



พายุไต้ฝุ่น• ฝนตกหนัก



หลีกเลี่ยงสถานที่อันตราย . เช่น พื้นที่น้ำท่วมบ่อย,
ภูเขาคล่ม และให้อพยพไปในสถานที่ปลอดภัย



ปิดประตูหน้าต่างในอาคาร, **ไม่ออกไปช้างนอก,**
ให้ตรวจสอบสภาพอากาศผ่าน วิทยุ, ทีวี,
อินเตอร์เน็ต



พื้นที่น้ำท่วม เช่น ลำธารน้ำ, ชายฝั่ง,
กระแสน้ำอย่าเข้าไปใกล้ เพราะอาจถูกแรงน้ำซัดได้



นักปืนเข้าในภูเขาและหุบเขาร่ายเข้าไป
ใกล้เนินเข้าหรือหุบเข้า
ให้อพยพไปยังที่ปลอดภัย



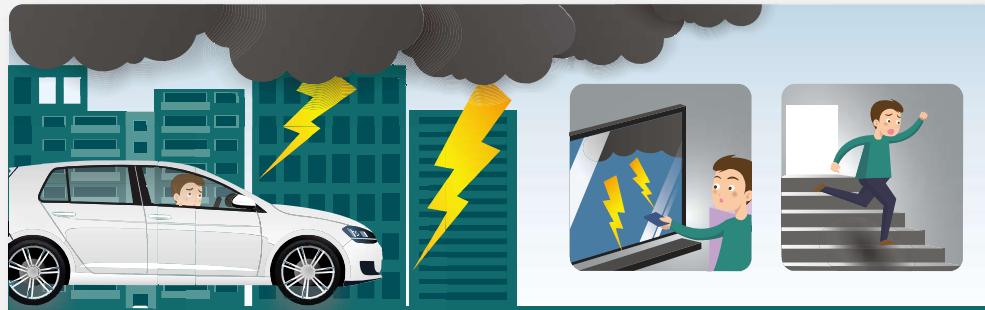
วัดก่อสร้างอาจตกลงมา
อย่าเข้าไปใกล้สถานที่เหล่งก่อสร้าง



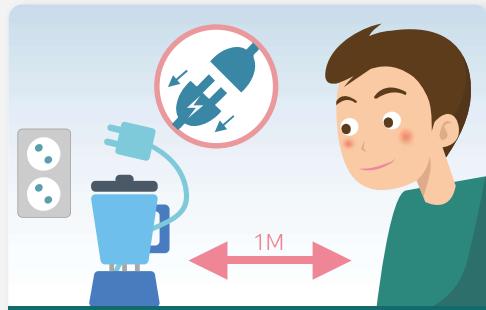
ในพื้นที่ชนบทอย่าออกไป
เพื่อตรวจสอบคันนาหรือที่ราชบายทางน้ำ



ฟ้าแลบ



ถ้ามีพยากรณ์เกี่ยวกับฟ้าแลบให้หลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอก, กรณีที่อยู่ข้างนอกแล้วเกิดฟ้าแลบให้อพยพไปยังที่ปลอดภัย เช่น ในรถยนต์, ในตัวอาคาร, ชั้นใต้ดิน เป็นต้น.



ให้ถอนปลั๊กเครื่องไฟฟ้า,
และรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร



มั่นอันตรายถ้าอยู่ใต้หน้าผาสูง, ต้นไม้สูง,
ทำตัวในท่าทางที่ต่ำแล้วรับอพยพไปยังที่ปลอดภัย



มั่นอันตรายถ้าอยู่ใต้หน้าผาสูง, ต้นไม้สูง,
ทำตัวในท่าทางที่ต่ำแล้วรับอพยพไปยังที่ปลอดภัย
ให้หางสิ่งของที่ยกออกจากตัว เช่น ไม้เท้า ไม้เข้าหรือร่ม



ในที่ราบทำตัวให้อยู่ในท่าทีต่ำ^{ให้อพยพไปยังที่ไม่มีน้ำเป็นหลุมขุดเจาะ}



เมื่อคุณกำลังทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น สนามกอล์ฟ, ตกปลา
ให้หันอุปกรณ์ออกจากร่างกายและอพยพไปยังที่ปลอดภัย

· รักษาความปลอดภัย 30-30

หลังจากฟ้าแลบภายใน 30 วินาที

ฟ้าร้อง,. ให้อพยพไปยังที่ปลอดภัย.



ความร้อนมาก



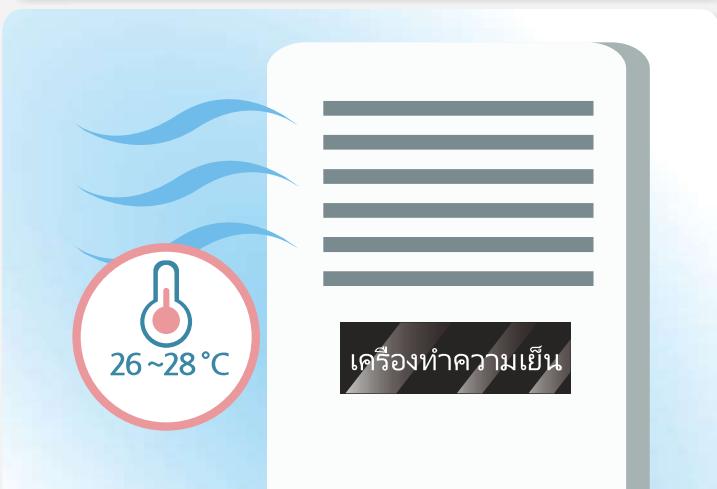
ให้ตรวจสอบสภาพอากาศจากทีวี, อินเตอร์เน็ต, วิทยุ ปอยๆ



ให้ดื่มน้ำเปล่าปริมาณมากแทนการดื่มและกอฮอล์หรือกาแฟ



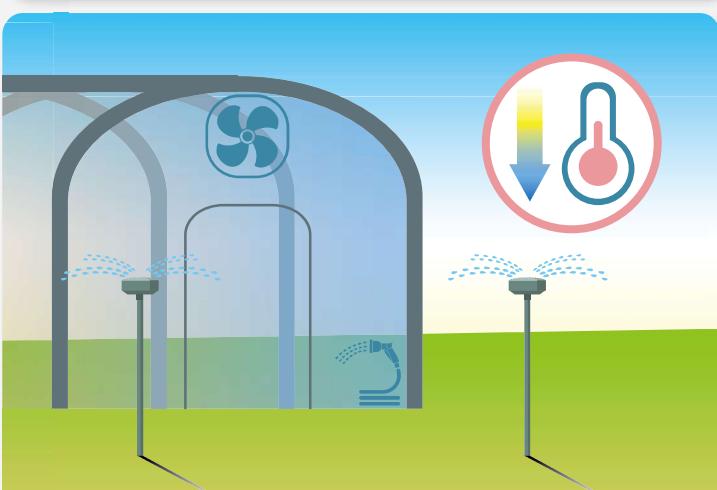
ช่วงปายที่ร้อนที่สุดตั้งแต่ ปาย 2-5 โมงเย็น ถ้าเป็นไปได้ไม่ควรทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือทำงาน



เมื่อใช้เครื่องปรับอากาศในร่ม,
กลางแจ้ง ความแตกต่างของอุณหภูมิ 5°C เพื่อป้องกันอาการเย็น.
※ อุณหภูมิห้องเย็นที่เหมาะสม : $26 \sim 28^{\circ}\text{C}$



หากคุณมีอาการวิงเวียนศรีษะคลื่น
ไส้หรือปวดศรีษะให้เคลื่อนย้ายไปที่กำบังความร้อน หรือ
เคลื่อนย้ายไปที่เย็นๆ



โรงนา, ไร่เรือนกระยะหรือ ฉีดน้ำพ่น[¶]
ปรับอุณหภูมิให้ลดลง



หิมะตกหนัก



เตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉิน ในพื้นที่ภูเขาที่มีค่า ภัยหนาวเรื่องอาหารเชื้อเพลิงและอื่นๆ



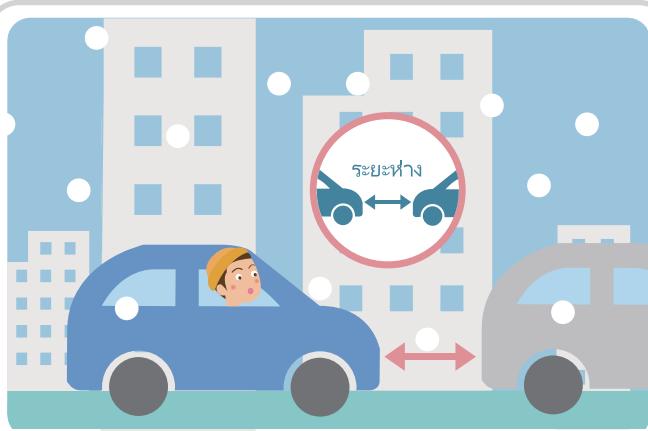
ทำความสะอาดบ้านให้สะอาด ไม่หลงเหลือเศษหิมะ



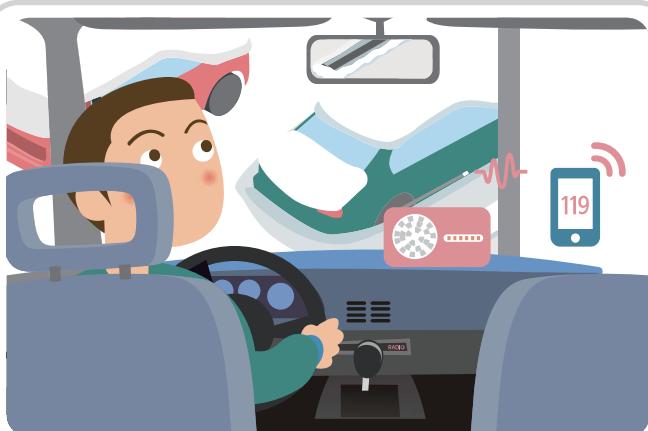
รีบมobilิตภัยที่ถูกดูด翰จากของรถยนต์ เช่น ไฟฟ้า, แบตเตอรี่, โทรศัพท์, พลัง เป็นต้น.



ลดการใช้รถส่วนตัว, ใช้การจราจรสาธารณะ



เวลาที่ขับรถ ใช้ความเร็วต่ำ, ควบคุมระยะห่างที่ปลอดภัย



เวลาเมื่อรถจอดอยู่ให้โทรแจ้ง 119 ตรวจสอบสภาพอากาศ จากวิทยุ, ทีวีในรถ, อินเทอร์เน็ต เป็นต้น และรอการช่วยเหลือ



ความเย็นจัด





พายุไต้ฝุ่น• ฝนตกหนัก

กรณีที่อยู่ในบ้าน



ให้หลบ **ใต้โต๊ะ** หยุดสันสะท้อนแล้ว **ปิดประตูแฟฟ้า** และ **ก้าช** แล้วเปิดปะตู้ออกเปิดช่องทางออก, แล้ววิ่งออกไปข้างนอก.

กรณีที่อยู่นอกบ้าน



ใช้มือหรือกระเบากป้องศรีษะเพื่อปักกันของตกใส่, ให้อยู่ห่างจากตึกให้อพยพไปยังพื้นที่กว้างๆ เช่นสนามเด็กเล่นหรือสวนสาธารณะ

กรณีที่อยู่ในลิฟท์



กดลิฟท์ทุกชั้น
ชั้นไหนเปิดให้รีบออกก่อนแล้วให้ลงไปทางบันไดแทน

*เวลาที่เกิดแผ่นดินไหวห้ามใช้ลิฟท์.

กรณีเวลาที่อยู่ในโรงเรียน



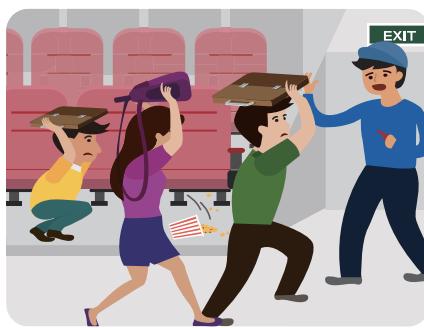
หลบ **ใต้โต๊ะ** จับขา **โต๊ะ** ให้แน่นเมื่อยุดสันสะท้อนให้อพยพออกไป **สน** งามกว้างอย่างมีระเบียบ

เวลาที่อยู่ในห้างสรรพสินค้า, มาร์ท



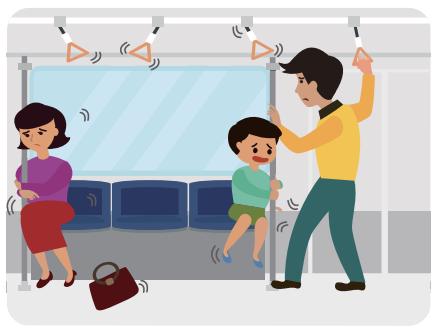
ป้องกันร่างกายของคุณจากวัตถุที่ตกลงมาและไปอยู่ใกล้ที่บันไดหรือเสานีอยุดสันสะท้อนให้ออกไปข้างนอก.

กรณีอยู่ในโรงพยาบาล, สนามกีฬา



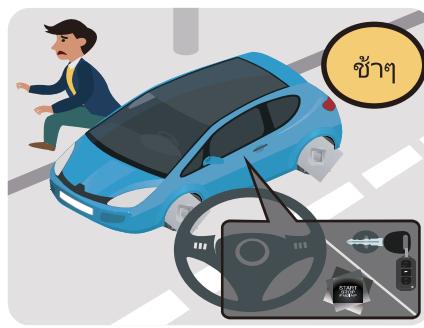
ระวังดินคล่ม หน้าผาพัง, อพยพไปยังที่ปลอดภัยเมื่อมีการออกคำเตือนสึนามิบนชายฝั่งให้เคลื่อนไปยังที่สูงขึ้น

กรณีนั่งรถไฟฟ้าใต้ดินอยู่



ให้จับที่จับไว้เพื่อป้องกันการหล้มเมื่อรถไฟหยุด
ให้ทำตามคำแนะนำแล้วปฎิบัติ

กรณีขับรถยนต์อยู่



เปิดไฟฉุกเฉินแล้วค่อยๆ ล้อรถลงไปทางด้านขวาของถนนจอดรถ, ให้พิงป้าจากวิทยุสีลมกุญแจรถทิ้งไว้แล้ว อพยพ

หากคุณอยู่บนภูเขาหรือทะเล



ระวังดินคล่ม หน้าผาพัง, อพยพไปยังที่ปลอดภัยเมื่อมีการออกคำเตือนสึนามิบนชายฝั่งให้เคลื่อนไปยังที่สูงขึ้น



เคล็ดลับการปฏิบัติเมื่อเกิด

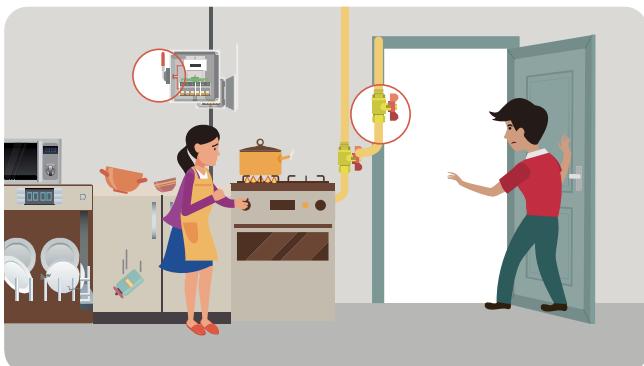
แผ่นดินไหว(แต่ละสถานการณ์)

เมื่อเกิดแผ่นดินไหว?



ให้เข้าไปหลบใต้โต๊ะ, จับขาโต๊ะให้แน่น
ปิดกันไฟฟ้าและก๊าซ เปิดประตู

เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง?



ปิดกันไฟฟ้าและก๊าซ เปิดประตู
เพื่อเปิดช่องทางออก

เวลาที่ออกจากบ้านนอกตึกอาคาร?



ใช้บันไดเคลื่อนย้ายอย่างรวดเร็ว (ห้ามใช้ลิฟท์)

※ กรณีที่อยู่ในลิฟท์ให้กดทุกชั้น ชั้นไหนเปิดก่อนให้รีบออกไปก่อน.

กรณีที่ออกจากบ้านอยู่นอกตึกอาคารแล้ว ?



ที่นอกตึกอาคารใช้กระเบากป้องศรีษะ
และอยู่ห่างจากตึก
ดูสถานการณ์รอบๆและพยายาม

เวลาที่มองหาสถานที่พยพ?



ระวังของตกหล่น

และหาสำเนาเด็กเล่นหรือสวนสาธารณะ
และพยายามสถานที่กว้าง(ห้ามใช้รถยนต์)

หลังจากมาถึงที่กำหนด?



พึงวิทยุหรือประกาศสารานะปฏิบัติตัว
อย่างถูกต้อง



เคล็ดลับการป้องกันเมือเกิด

FUN เสี่ยง ความเข้มข้นสูง ฝุ่นละอียด

• ที่บ้าน



เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเสี่ยงและฝุ่นละอียดเข้ามาในบ้าน ตรวจสอบหน้าต่าง และ เตรียมหน้ากาก

* จำเป็นต้องมีการระบายอากาศอยู่เสมอที่สุด เพื่อลดผลกระทบ เมื่อเข้าไปในบ้าน ควรบันไดห้อง เช่น



ลดกิจกรรมกลางแจ้งของผู้สูงอายุและผู้ป่วยทางเดินหายใจ เวลาออกไปข้างนอกให้สวมหน้ากาก

* หากคุณรักสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่มีส่วนในการให้ปรุงอาหาร เช่น ชาชามและอุปกรณ์ห้องครัว



กรณีเด็กเล็ก ลดกิจกรรมกลางแจ้ง และรับกลับบ้านอย่างรวดเร็ว



หลังจากออกไปข้างนอกแล้วเวลากลับเข้ามาให้ล้างมือและท้าให้สะอาด



หลังจากฝนและฝนละอียดเสร็จแล้วให้รับอากาศ ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ



ควรล้างจานและอาหารที่มีฝุ่นละอียดก่อนรับประทานหรือใช้.

• ที่ศูนย์ดูแลเด็ก, โรงเรียนอนุบาล, โรงเรียน

ในพื้นที่ชนบท



ตรวจสอบเบอร์โทรศัพต์ต่อในโรงเรียนอนุบาลและนักเรียนชุดเงินและคำแนะนำในการดำเนินการกับฝุ่นละอียดและฝุ่นเสี่ยง.



ตรวจสอบทางเข้าและหน้าต่างระบบอากาศของสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น เรือนกระจก, ห้องเพาะชำ, คอกสัตว์ เป็นต้น



ปศุสัตว์อพยพเข้าไปในคอกสัตว์และปิดประตูเรือนกระจก, ห้องเพาะชำเพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเสี่ยงเข้าไป.



เคล็ดลับการป้องกันเมือเกิด



การใช้สบู่หรือผงซักฟอกเปิดน้ำให้ล้างมือมากกว่า 30 วินาที



เมื่อมีอาการไอหรือจามปิดปากหรือจมูกด้วยกระดาษทิชชูหรือปลอกแขนแทนมือ

* ถ้าจำต้องเนื่องให้สวมหน้ากาก.



อาหาร ต้องทำให้สุกอย่างเพียงพอ
ต้มน้ำดีมี.



กรณีที่เด็กหรือผู้สูงอายุเป็นผู้ที่ต้องรับการฉีดวัคซีนป้องกันให้รับการฉีดวัคซีน

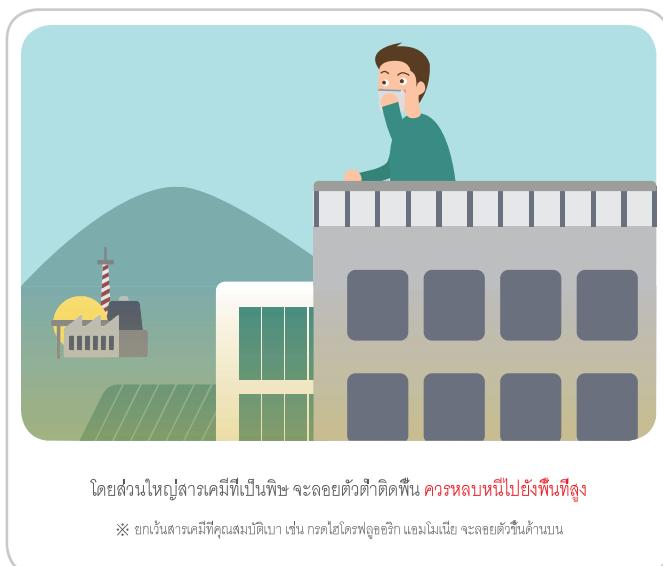


มีดเชียงให้แยกต่างหากสำหรับอาหารแต่ละรายการ
หลังจากใช้งานให้ล้างให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง



หากคุณสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อ เช่น มีไข้ ไอ คัดจมูก,
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่นและลดการออกไปข้างนอก

อุบัติเหตุจากสารเคมี





เพลิงใหม่

การรับมือเพลิงใหม่

เมื่อภัยธรรมชาติคือเพลิงใหม่ดังข้าง

1

รีบมารวมตัวกันฉุกเฉิน



- เมื่อภัยธรรมชาติคือเพลิงใหม่ดังขึ้นในขณะที่นักนักลับอยู่ในครัวเรือนมาดูร้ากิดเพลิงใหม่จึงหรือไม่ เดี๋ยวเบรกเสียชีวิตไปบลู๊ฟทุกคนที่นั่นแน่น หลังจากที่ทุกคนมารวมตัวกันแล้ว ให้รีบอพยพทุกคนหนีออกจากตามแผนการรับมือ

2

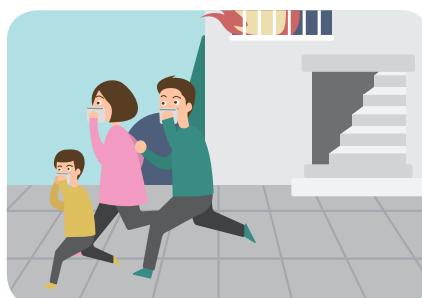
ตัดสินใจเลือกวิธีหลบหนี



- ให้ลองสัมผัสตีบบประท้วงห้องมือก่อน หากรู้สึกได้ที่บับประทูนหรือร้อน แสดงว่า ก็ติดเพลิงให้มหัสนอกประกอบด้วยห้ามเปิดประตูโดยเด็ดขาด
- ลองล้มผ้าสักบับประทูและทิศทางของควันไฟที่จะเข้ามา และเลือกดักสินใจว่าจะหลบหนีออกไปทางบันได หรือช่องซอกความชื้นแบบเสื่อฝ่าทางหน้าต่าง

3

หลบหนีออกไปโดยเร่งด่วน



- ขณะที่หลบหนี ห้ามใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด การหลบหนีทางพื้นเดินปลอดภัยที่สุด ควรหลบหนีด้วยบันได
- กรณีที่หลบหนีออกมายังไกลลำบาก ควรร้องขอความช่วยเหลือผ่านทางหน้าต่าง หรือใช้หนีไว้ทางหน้าต่างที่หลบหนี

4

แจ้ง 119



- หลังจากหลบหนีออกมาก็ต้องปิดอดภัยแล้ว ให้แจ้ง 119
- หากมีโทรศัพท์มือถือและเครื่องหมายที่สามารถแจ้งเหตุได้ ควรรีบแจ้งทันที แม้ไม่ควรกังวลเรื่องแจ้งเหตุในเวลาในการหลบหนี

5

หลังจากหลบหนีได้แล้ว

ควรตรวจสอบผู้บาดเจ็บ



- ควรตรวจสอบหาสาเหตุ หลังจากที่หลบหนีไปยังบริเวณที่ปลอดภัย ซึ่งเคยดีมาก่อนก่อนส่องไฟว่ามีอะไรแตกหัก เสื่อม สามารถเดินได้
- หากมีคนดูแลหายหรือหลบหนีออกมาก่อนไม่ครบให้แจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิงเพื่อรอดมทุกคนให้ได้



เพลิงใหม่

การรับมือเพลิงใหม่

เมื่อเกิดเพลิงใหม่

1 เมื่อมีวันไฟเกิดขึ้นหรือเห็นว่ามีไฟไหม้

- หากู้ซื้อกว่ามีเพลิงใหม่เกิดขึ้นให้ดำเนินออกไปดังๆ ว่า “ไฟไหม้!”
หรือดังต่อไปนี้



2 วิเคราะห์ว่าควรดับไฟ หรือหลบหนีออกจากไปได้

- หากเป็นไฟที่มีเปลวไฟไม่สูงมากและคาดการณ์แล้วว่าสามารถดับได้ให้ใช้อุปกรณ์ดับเพลิงหรือถังน้ำดับไฟโดยเร็วที่สุด
- หากเปลวไฟสูงและขยายใหญ่ขึ้นและจำเป็นต้องหลบหนี ให้เข้าผ่านหนูปียกหรือผ้าห่มแล้ววิ่งหลบหนีออกมาก่อนได้
- หากยากต่อการหลบหนีแล้ว ให้ใช้พ้าชี้ชันที่มีน้ำหนักเบาแล้วหลบหนีไปทางบ้านของเพื่อนบ้านหรือใช้รากหนีไฟ หลบหนีออกทางหน้าที่ทางหนีที่ออกแบบไว้ในอาคารสำหรับหลบหนีแล้วเมื่อไฟดับแล้ว ให้เลือกให้ไวที่หัวหนีออกมาก่อนได้



ใช้ทางออกฉุกเฉิน



ใช้ช่องหนีไฟ



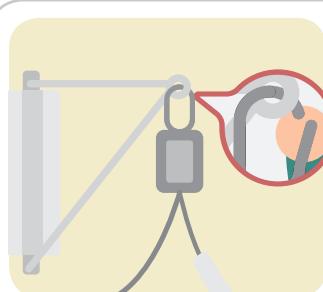
ใช้ทางริมหน้าที่มีน้ำหนักเบา



ใช้ทางภัยในอาคารสำหรับหลบหนี

☞ อาคารแห่งที่ตั้งบนบุญญาให้สร้างก่อนเดือนตุลาคม ค.ศ. 1992 ได้รับการแจ้งเตือนเกี่ยวกับการไม่มีอุปกรณ์หนีไฟ และได้รับการสนับสนุนในการก่อตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าความปลอดภัยของประชาชน

• มาเรียนรู้วิธีใช้รอกหนีไฟ กันเถอะ!



1 คล้องห่วงของหนีไฟให้หangที่อยู่กับผนัง
แล้วล็อกให้แน่น



2 ผลักห่วงที่ดึงกับผนังออกไป
ด้านนอกหน้าต่าง แล้วยืนเชือกกลับไป



3 คล้องสายเชือกันนิรภัยของห่วงของหนีไฟ
ให้อยู่บริเวณหน้าอก



4 ค่อยๆ ไต่ผ่านจากการลงมา อย่างระมัดระวัง

ตรวจเช็คส่วนประกอบ ของห่วงของหนีไฟก่อน

- คล้องห่วงของหนีไฟกับห่วงที่อยู่กับผนังแล้วล็อกให้แน่น
- ผูกห่วงที่ดึงกับผนังออกไปด้านนอกหน้าต่าง แล้วยืนเชือกกลับไป
- คล้องสายเชือกันนิรภัยของห่วงของหนีไฟ ให้อยู่บริเวณหน้าอก
- ค่อยๆ ไต่ผ่านจากการลงมา อย่างระมัดระวัง



เพลิงใหม่

การดับเพลิงใหม่

• วิธีใช้อุปกรณ์ดับเพลิง



เมื่อไม่ภายในอาคาร
ควรยืนอยู่ทางประตูทางออก
เพื่อเตรียมหลบหนีออกจากไปด้านนอก

- ทำการดึงดึงดับเพลิงจากที่เก็บ จับดึงดับเพลิงให้ร้อน แล้วดึงสลักออก
- จับคันฉีดแล้วเข้าไปใกล้บริเวณที่เกิดเพลิงใหม่
- กดที่คันฉีดแล้วรีบให้แน่น
- อยู่ทางหนีอดมแล้วถ่ายหัวฉีดให้สารเคมีไปยังฐานเพลิง

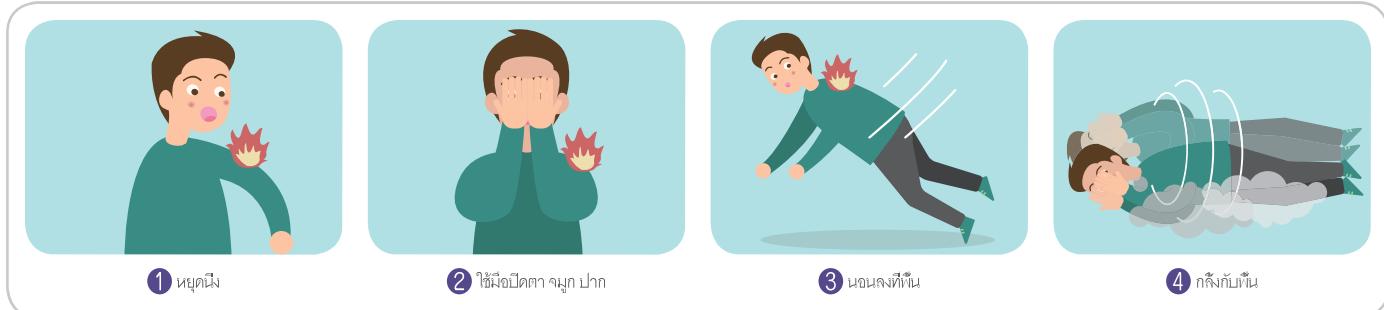
• วิธีใช้อุปกรณ์ดับเพลิง



กรณีไฟ着งาน 2 คน ต่อ 1 กลุ่ม

- หากไฟจาง 2 คน ต่อ 1 กลุ่ม ก่อนcheinให้เบิดประตูดับเพลิง แล้วตรวจสอบดูว่าหัวฉีดกับสายฉีดเสร็จที่กันที่หรือไม่
- หากปลายสายฉีดน้ำไปยังทิศทางที่เกิดเพลิงใหม่ ระวังอย่าให้สายพันหรืองอ แล้วจับหัวฉีดน้ำให้แน่น
- ให้อีกคนลงหมุนเปิดวาล์วน้ำโดยให้หมุนตามเข็มนาฬิกา ลงตรวจสอบดูก่อนว่าน้ำไหลออกมากหรือไม่ แล้วรีบไปช่วยจับหัวฉีดน้ำ
- ปรับหมุนหัวฉีดน้ำให้เหมาะสมตามปริมาณน้ำ พร้อมขยายสายฉีดน้ำ

• เมือเสือติดไฟ



เพื่อบังกันไม่ให้ไฟบนหัวกัดแผลไฟไหม้
และป้องกันไม่ให้ควันเข้าปอด

- เมื่อไฟดีที่เสือตัว ควรหยุดทำทุกอย่าง
- แล้วใช่องมือปิดหัว (ตา จมูก ปาก) เพื่อไม่ให้กัดแผลไฟไหม้
- แล้วลงนอนหมอบที่พื้น
- ให้ลังตัวไปมาบนพื้นจนกว่าไฟจะดับ

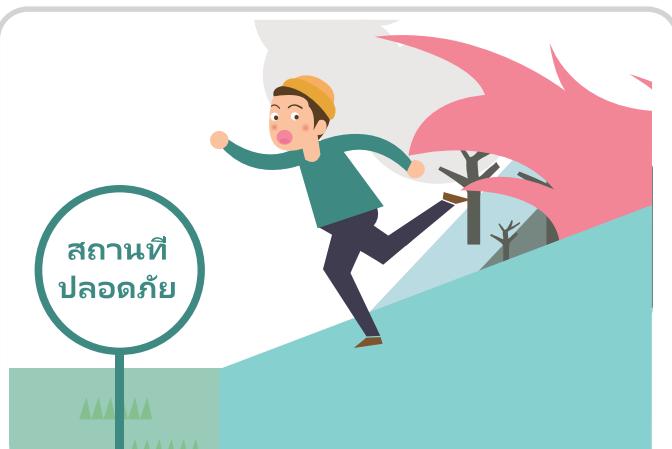
ไฟป่า



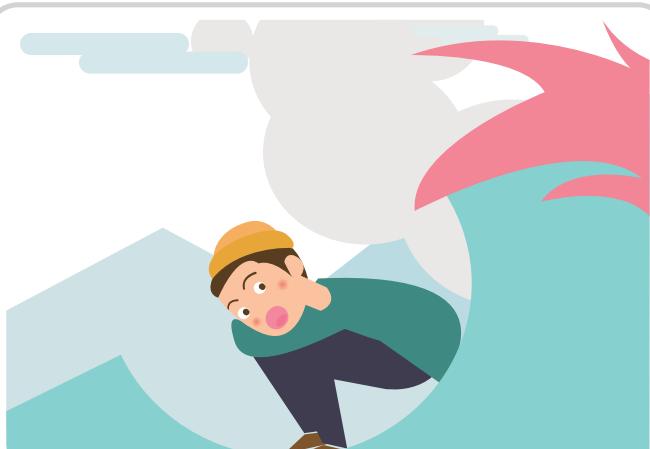
หากคุณพบไฟไหม้ป่าให้โทรแจ้ง 119.



หากเจอไฟไหม้ป่าที่เพิงเริ่มต้นให้ใช้เสือตัวนอกหือรือกึงไม้ตีระบบครอบคลุมเพื่อดับไฟ



เมื่อขนาดของไฟไหม้ขยายกว้างขึ้นให้หลบไป
ในสถานที่ปลอดภัยที่ห่างไกลจากไฟป่าไหม้ที่เกิด^{เดหตุ} และให้อพยพอย่างรวดเร็วตามทิศทางของลม



เมื่อคุณไม่สามารถพยุงตัวได้ให้หลบไป
ในที่ที่ไม่มีไม้หรือกึงไม้ด้วยการปิดหน้า
ทำตัวให้ต่ำกว่าเปลวไฟคลานฝ่าไป

การป้องกันการเกิดไฟไหม้ป่า

ช่วงระยะเวลาที่ควรระมั่งการเกิดไฟไหม้ป่า

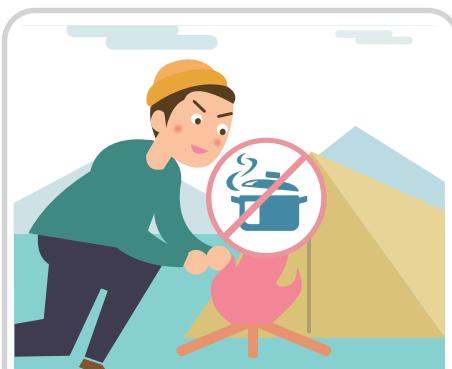
(ฤดูใบไม้ผลิ: 1 ก.พ. ~ 15 พ.ค., ฤดูใบไม้ร่วง: 1 พ.ย. ~ 15 ธ.ค.)



ก่อนปีเข้าคุณสามารถตรวจสอบถนน
แนวทางเข้าที่ไม่ถูกควบคุมหรือปิดทางเข้า
โดยผ่านเว็บไซต์ของกรมป่าไม้เกาหลี



ไม่นำสิ่งที่เป็นเหตุให้เกิดไฟไหม้ เช่น
ไฟในปา เช่น ไม้ชีดไฟ, ไฟแช็ค และตัว
องไม้สูบบุหรี่ในปา



ไม่ตั้งค่ายหรือหุงอาหารในปา

* ทำได้เฉพาะในที่ตั้งค่ายและที่พักอาศัยที่กำหนด